



うちですごす時間を豊かに
くらし

家族の空間

看板で家族を気遣い 「間」をはかる



ちょっとした工夫で「間」を調整してみましょう

音に気を使ってほしい時、作業の邪魔をされたくないとき、テレビ電話や会議をしていて画面に入ってほしくない時など、ちょっとした工夫で家族も互いを気遣い、「間」を調整してみよう





うちですごす時間を豊かに
くらし

家族の空間

スケジュール、 シェアして実行 同居生活

家族みんなが家にいると、パブリック（公）とプライベート（私）の境目がなくなりがち。そこで、**家族共通の予定表**を作ってみましょう。

5/12

	父	母	娘
6:00		9:00~ 電話 します	8:30~ 授業 八やう
12:00	掃除機	13 会議	15:00~ 授業
18:00			
24:00			

Nako.

「今日は昼に会議だから
お昼ご飯は〇時に一緒にね」

「〇時~〇時は掃除と
遠隔授業が重なるから
音に気を付けよう」

時間

空間

「〇時~〇時は
みんなテレビだから
リビングで集合しよう」

「〇時~〇時は二人とも仕事だから
机とテーブルで分かれて使おう」

毎日家族の予定を話し合い、情報共有しましょう。誰かが「お仕事」をするときや「（電話やタブレットで）デート」をするときは周りが慮り、「映画鑑賞」する時にはみんな一緒にというように、**互いに気遣って**生活する習慣をつくりましょう。