



ちいきで近くで支え合い  
きずな

ご近所

## ご近所の魅力再発見



久々に外に出たら、いつの間にか  
ご近所にいろんなお花が咲いていたの  
友だちに知らせたいわ



自然の営みは美しい姿を歳時記通りに運んでくれます。生活のための買い物と健康維持のための歩行も貴重なお散歩時間。散歩道で発見したちょっとした嬉しい出来事は携帯電話で写真を撮って、ご近所みなさんと送り合ってみませんか？知らなかったご近所の魅力が再発見できるかも。

おうちえ

100 東京大学 高齢社会総合研究機構



ちいきで近くで支え合  
きずな

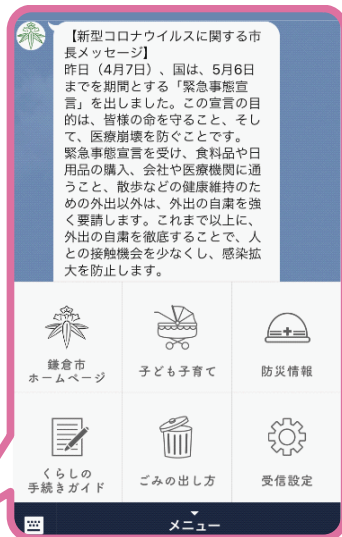
ご近所

# 住んでいる地域の 最新情報を手に入れよう



ニュースでたくさんの情報が流れるけど、  
自分の地域の情報はどうしたら早く手に入るの？

自治体がSNSによる情報発信を  
行っている場合もあります



鎌倉市の例

自治体はホームページでの  
情報発信を行っています



春日部市の例



普段、地域の情報は広報誌や掲示板などで入手されている方が多いかもしれませんが、このような緊急時には素早く情報が欲しいですよね。そんな時に便利なのが自治体が開設しているホームページやSNSです。LINEやFacebook、Twitterなどそれぞれの自治体で扱っているSNSも違いますが、どれも広報誌などに比べると格段に早く情報が入ります。

もっと詳しく知りたい方へ

住んでいる自治体のホームページやSNSを検索してみませんか。  
広報に案内が載っていることもあります。

おうちえ



ちいきで近くで支え合  
きずな

ご近所

# 地域を応援！エール飯！

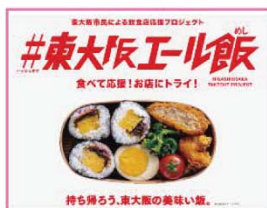


地域のためにできることがあるわ！

テイクアウトでおいしく地域のお店を応援！



別府市



東大阪市



東大和市



春日部市



呉市



鎌倉市

大分県別府市が始めた、地域のテイクアウトできる飲食店を紹介するプロジェクト「#エール飯」。今ではいろんな地域で「#エール飯」が広まっており、独自にテイクアウトのお店を紹介する取り組みも増えています。

もっと詳しく知りたい方へ

お住いの地域にあるかも  
「#エール飯」や「テイクアウト」で検索

おうちえ

100 東京大学 高齢社会総合研究機構