

# 鎌倉リビングラボ in 玉縄台 第01号

LINEを使ってみたい

玉縄台を盛り上げたい

地域のために何かしたい

デジタルの便利さを伝えたい

多世代交流の場が欲しい

災害時に役立てたい

地域の繋がりがほしい

コロナ禍でも楽しくみんなで話したい

- 鎌倉リビングラボ -

## 玉縄台でデジタルライフを楽しもう

スマホでできることが知りたい

オンライン会議を試してみたい

玉縄台のみなさまこんにちは！鎌倉リビングラボ(玉縄台)事務局です。

私たちは、玉縄台自治会と東京大学、鎌倉市が連携し、住民のみなさまと楽しみながらスマートフォン等のデジタル機器について学べる場、また、若い世代からシニア世代まで、デジタル機器を通して、多世代交流の場づくりを行っています。

これまでも、これからも玉縄台のみなさまと、楽しいデジタルライフを築けるよう活動してまいりますので、デジタル機器に興味のある方、デジタル機器に関する知識で地域に貢献したい方、みなさまの御参加をお待ちしています！



**産** 民間企業等 | **官** 鎌倉市役所 | **学** 東京大学 | **民** 玉縄台のみなさま

「産・官・学・民」の様々な方々が集まり、共に考え協力し合うことで、新たな価値を創造することができる取組が、このリビングラボです。

### これまでの歩み

#### キーメンバーのはたらき

玉縄台自治会に所属する11名のキーメンバー、そして私たち事務局との間で、毎月オンライン打ち合わせ（ZOOMを使用）を実施し、イベント企画等を行っています。また、キーメンバー同士の教え合いも生まれ、デジタル機器を使用したことがなかったメンバーも、今では当たり前のようにオンライン会議に参加しています。



#### 過去の取組

鎌倉リビングラボ(玉縄台)では、主にデジタル機器を使用したイベントを開催してきました。スマホなどのデジタル機器を使ったことがない方々をはじめ、デジタル機器に関する知識が豊富で、地域に貢献したいといった方々まで参加できる、和気あいあいとした「教えあい」の場づくりなどに注力してきました。

- 2020年 2月 ワークショップ
- 2020年 11月 オンラインの集い
- 2021年 3月 振り返り会
- 2021年 6月 自主企画始動

#### キーメンバーからのコメント

これまでデジタル機器との楽しい付き合い方を東京大学や鎌倉市と一緒に考えてきました。現在はコロナの影響で、オンラインを中心とした活動となつてはいますが、いずれまた、シニア世代だけでなく若い世代にも気軽に集まってスマホなどのデジタル機器をみんなで教え合える場になつたらいいなと考えています。この企画を通じて、みんなでスマホを使いこなし、便利で楽しい毎日を過ごせるようになりたいですね。



### これからの展望

#### 自主企画

時期：毎月月中旬（水曜午後、土曜午前）  
場所：玉縄すこやかセンター  
内容：スマホやPCの勉強会 など  
※ZOOMからの参加も可（詳細は別途閲覧します。）

#### ドコモの出張スマホ教室

時期：隔月（8月・10月・12月…）  
場所：自治会館  
※要予約（詳細は別途閲覧します。）

#### こんな人におすすめ!!

経験はないけれど、デジタル機器を使ってみたい方・地域の人と繋がりたい方・多世代交流がしたい方・一緒に楽しい企画を考えたい方・玉縄台が好きな方



#### 参加者・協力者募集

年齢を問わず、若い方の参加も大歓迎  
スマホの操作やLINEの設定などの小さな困りごとでも気軽にご連絡ください!

住民発の自主企画が始動しています  
令和3年6月から、玉縄台のみなさんが、デジタル機器の得意な分野を紹介し、教えあえるようなイベントを自治会の自主企画としてスタートしました。

### 鎌倉リビングラボ(玉縄台)事務局

- 鎌倉市役所 共生共創部 政策創造課  
電話：0467-23-3000（内線 2792・2793）
- IOG(東京大学高齢社会総合研究機構)

### 鎌倉リビングラボ関連リンク

玉縄台自治会HP  
<http://tamanawadai.sakura.ne.jp/>

鎌倉市HP(鎌倉リビングラボ)  
<https://www.city.kamakura.kanagawa.jp/seisaku-souzou/livinglab.html>