



ちいきに再びもう一歩
きずな

デジタルライフ

オンライン、教えてもらえば あら、簡単！



「コロナの影響ですっかりご無沙汰になっちゃった。ビデオ通話なんてどうせ私にはできないし…」そう思っている方いませんか？まずはチャレンジ！やってみたら意外と簡単かも。チャレンジの先に素敵な再会が待っているはず。

わからない人は知っている人に教えてもらいましょう！あなたのまわりにきっと詳しい人がいるはずです。



シニア向けスマホでもビデオ通話ができますよ！



ちいきに再びもう一歩
きずな

デジタルライフ

オンライン いつでもどこでも、ハイタッチ！



オンラインが使えるようになったら、日本中の人とつながることができますね。
共通の趣味を持つ新しい友達にも出会えるかもしれません。

日本を飛び出して世界中の人ともつながれますよ。今より少し視野を広げて、
遠くの人ともつながってみませんか！

私たちも待っています！





ちいきに再びもう一歩
きずな

デジタルライフ

まさにハイブリッド型！ 新しい地域コミュニケーション

地域コミュニケーションの新しい形は、「対面」と「オンライン」を使い分けて
いいところをするハイブリッド型！



東京大学高齢社会総合研究機構主催の「全国フレイルサポーターの集い」も、
コロナ禍の影響で対面からオンラインに切り替えて開催しました。参加者はなんと…
約3倍に増加！

どこに住んでいても「気軽」に「簡単」につながることができますね。

フレイルサポーターとは、まちの健康づくりの担い手として活躍する
一定の研修を受けた市民ボランティアです。





ちいきに再びもう一歩
きずな

デジタルライフ

スマホは小さな百科事典！ 片手に散歩で物知り博士



「あれ、この綺麗なお花の名前なんだっけ？」散歩中にそんなことはありませんか？
そんな時はスマホのカメラをパシャリ！

スマホのアプリや画像検索を使えば、植物や生き物の名前や関連情報がカンタン
手軽に分かります。

健康のためだけの散歩じゃもったいない！スマホ一つで百科事典にもアルバムにも。
撮った写真は友人に見せて自慢しよう！



「図鑑アプリ」で検索すると、
いろんなアプリが見つかりますよ！