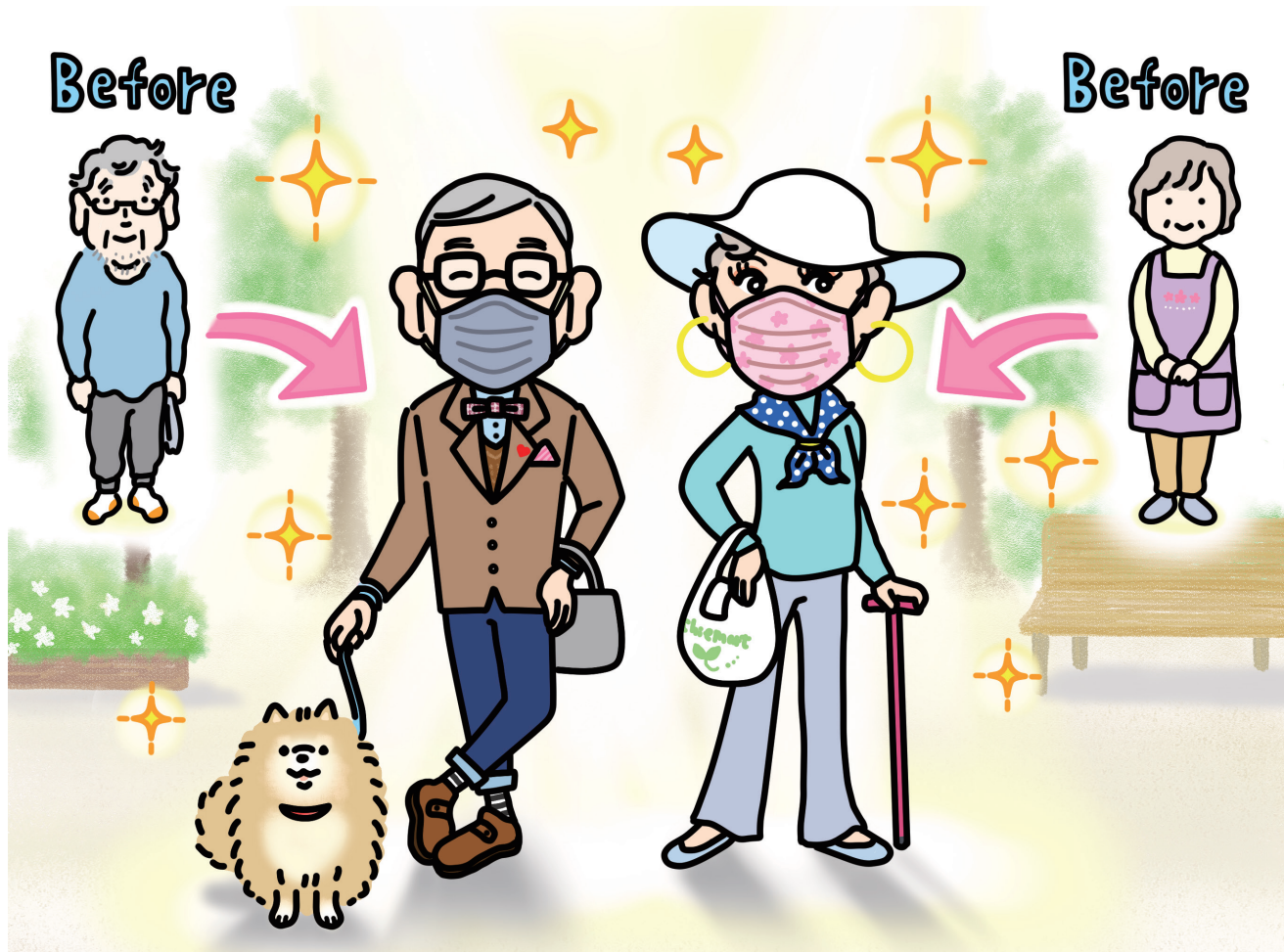




えがおでひろがるやさしさ
ところ

チャレンジ

エンジョイ！ おしゃれ散歩



おしゃれを楽しむだけで、心と身体の健康に効果があることをご存じですか？
明るい色の服を選んでみたり、服に合わせてマスクの柄を工夫してみたり、近所のお散歩でもおしゃれしてみたり、ちょっとした気分転換でくらしの満足度もアップ！

「お出かけする予定も、友人と会う機会もないし…」と想着いても、こんな時だからこそ、頭の先から足の先までトータルコーディネート！



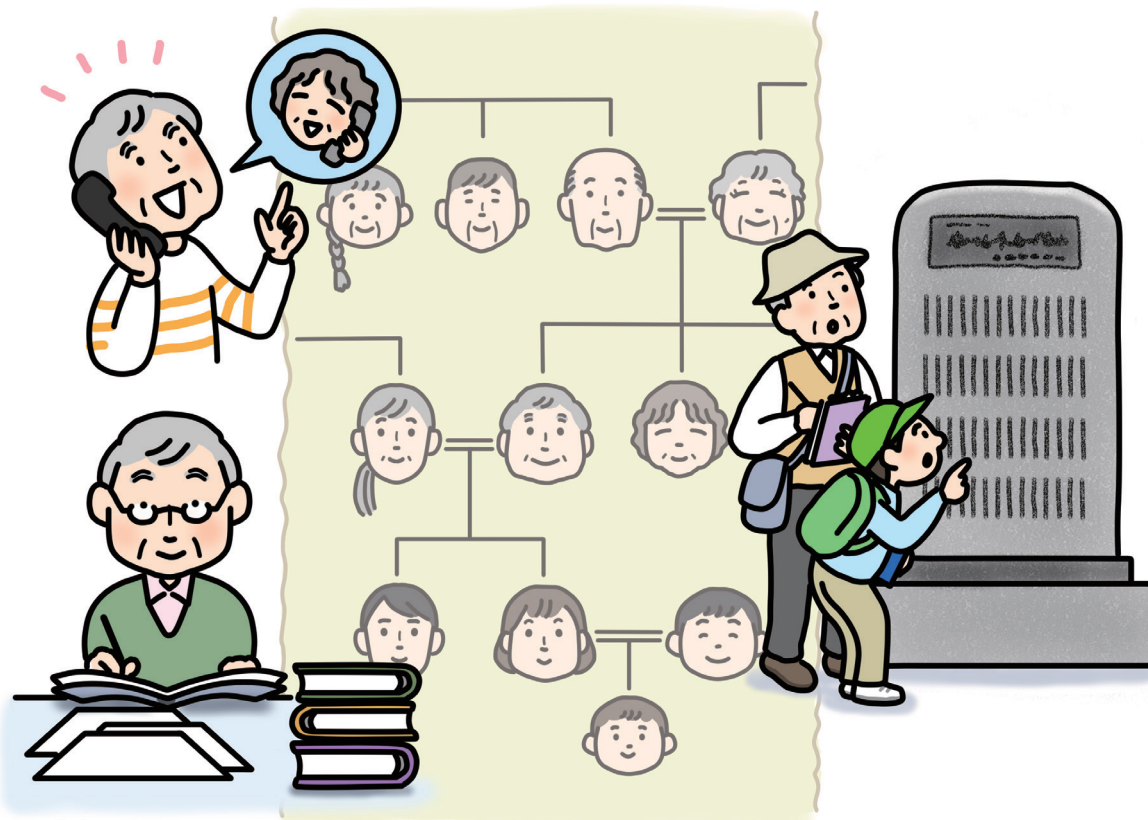
えがおでひろがるやさしさ
ところ

チャレンジ

あなたが紐とく！ ファミリーヒストリー

家族の歴史について考えたことはありますか？「珍しい名字なので由来が知りたい」「祖父母からの言い伝えは本当なのか」といった疑問について、ご家族で調べてみてはいかがでしょうか。戸籍、墓誌、親族のお話などを参考に先祖ゆかりの地へ足を運んでみましょう。

あなたの「ルーツの旅」を通して、新たな発見があるかもしれませんよ。



旅先での出会いが、新しい縁につながりますね！