

第5回

～フレイルサポーター主体の地域フレイル予防活動～

全国フレイルチェックの集い

テーマ「フレイルサポーター活動のさらなる広がりと深化」
～ポストコロナを展望して～

日時

2022年3月15日(火)

13:00～16:00

Zoomによるオンライン開催



新型コロナウイルスの影響の長期化する中でも、それぞれが考え、工夫しながら、地域を元気にしています。いまこそ、みんなの知恵を集結させ、新しい時代の「健康長寿まちづくり」に向けて一緒に頑張っていきましょう！

昨年の全国リレーの様子



千葉県茂原市



東京都文京区



広島県福山市



富山県朝日町



福岡県上毛町



神奈川県平塚市



徳島県鳴門市



千葉県市原市



岐阜県安八町



埼玉県八潮市



徳島県東みよし町



鳥取県境港市



石川県金沢市



東京都国立市



秋田県秋田市

今年度新規導入自治体の様子

テーマ

「フレイルサポーター活動のさらなる広がり」と深化」 ～ポストコロナを展望して～

プログラム

第1部 柏スタディから全国フレイルチェック活動へ：10年を振り返って

- ・ 柏スタディ10年間の研究から見えてきたフレイル予防・対策
- ・ 全国フレイルチェックデータから見えてきたフレイルチェック活動の現状
- ・ 東大からのエビデンス（トピックス）報告

第2部 フレイルチェック活動：各地の取り組み

- ・ 全国参加自治体リレー
- ・ ようこそ！新規導入自治体紹介
- ・ 広がる、深化するフレイル予防の取り組み

第3部 フレイルサポーターの活躍とさらなる広がり

- ・ フレイルチェック活動で感じる生きがい紹介
- ・ 民間企業とのフレイル予防連携の取り組み（Topics）
- ・ 全国フレイルサポーター連絡会連合会(全サポ連)設立に向けて（Topics）

総括・集合写真撮影

指輪っかポーズで全国つながりましょう！



神奈川県秦野市でのフレイル予防イベントの様子



東京都西東京市でのフレイル予防イベントの様子



千葉県柏市での高校生や中学生などの多世代交流の様子

