

イベントカレンダー	147
メディア情報	149
出版物	150
沿革・組織図	151

イベントカレンダー

2021年度	
4月	<p>高齢社会総合研究国際卓越大学院 WINGS-GLAFS 2021年度開講式</p> <p>ジェロントロジー産学連携プロジェクト「ジェロントロジー・アカデミー」 2021年度開講式</p>
10月	<p>柏キャンパス オンライン一般公開2021 オンライン講演会</p> <p>【東京大学柏キャンパス一般公開2021】のIOG企画イベントとして、YouTubeライブ配信講演 【ウイズ・ポストコロナ社会でのフレイル予防～コロナに負けない!住民主体活動の創意工夫～】 (高齢社会総合研究機構・機構長 兼 未来ビジョン研究センター特任講師:孫輔卿)</p>
11月	<p>第1回 次世代まちづくりシンポジウム「地域包括ケアの深化～ポストコロナを展望して～」</p>
3月	<p>東京大学高齢社会総合研究機構 2021年度シンポジウム vol.2「ジェロントロジー総合研究が拓く新未来像」</p> <p>第5回全国フレイルチェックの集い -フレイルサポーター主体の地域フレイル予防活動 -「フレイルサポーター活動のさらなる広がり」と深化～ポストコロナを展望して～</p> <p>第4回全国リビングラボネットワーク会議「社会変革を実現するリビングラボ」</p> <p>ジェロントロジー産学連携プロジェクト「ジェロントロジー・アカデミー」 2021年度修了式</p> <p>高齢社会総合研究国際卓越大学院 WINGS-GLAFS 2021年度修了式</p>



第1回 次世代まちづくりシンポジウム
地域包括ケアの深化
～ポストコロナを展望して～

東京大学と自治体がパートナーとなって取り組んでいる地域の先進事例から、課題と解決のアイデアを学ぶ！

2021年11月11日(木) 14:00～16:00

コロナにおける異質な日常生活や社会活動の形が、高齢者の心身に深刻な影響を及ぼし、フレイル化を加速させることで強く危惧されています。本シンポジウムでは、フレイル予防は個人単位の意識変更だけではなく、地域全体で取り組む「総合的なまちづくり」といふ考えを参加者の皆様と共有し、課題解決に向けた取組みに繋がることを目的としています。

プログラム

基調講演 橋島英夫 東京大学高齢社会総合研究機構 機構長・未来ビジョン研究センター 執行機構長
橋本圭司 柏市保健福祉部福祉政策課

基調講演 「オンラインシステムも活用したフレイル予防」 佐藤謙太 東京大学高齢社会総合研究機構 パネルディスカッション 「コロナ禍におけるフレイル予防への取り組みとポストコロナ展望」 登壇者 自治体職員等

講師 辻野夫 東京大学高齢社会総合研究機構

開催方法: Zoom フェビアーによるオンライン開催 (事前登録制)
対象: 地域包括ケアのまちづくりに取り組む自治体、社会福祉協議会、地域包括支援センター等の関係の皆様
定員: 500名 ※定員になり次第、実行を終了します。
申込方法: 名刺タイプよりお申し込みください。
申込締切: 11月5日(金) <http://www.iog.u-tokyo.ac.jp/?p=6640>

共催: 東京大学高齢社会総合研究機構 (IOG)・未来ビジョン研究センター (IF)



東京大学 東京大学高齢社会総合研究機構 2021年度シンポジウム vol.2

ジェロントロジー総合研究が拓く新未来像

新型コロナウイルス感染症の影響を受け、超高齢社会が迫ってきた多岐にわたる課題性が深刻化しています。このCOVID-19発症期は単なる地域での課題だけでなく、元々の地域課題や社会課題をより深刻化させたことも指摘されています。『コミュニティ・アカデミー』という言葉は主に個人、人のつながり、地域に在りて高齢者一人ひとりが、そして地域コミュニティ自体が、どのように新たなステージに進むことができるのでしょうか。我々はこれらのヒントを新たなチャンスにどう変えることができるのでしょうか。

東京大学高齢社会総合研究機構 (IOG) は、分野横断型の課題解決型実証研究 (アクションリサーチ) を基盤とし、全国数多くの地域連携、定学連携、政策提言などを柱に「高齢社会総合研究学・ジェロントロジー」を推進しています。そこで、「高齢社会総合研究学・ジェロントロジー」の取組を通して、これからの10年を展望するシンポジウムを開催します。IOGがこの1年取り組んできた産学官産連携での研究・教育活動等とともに、後半ではこれから10年、20年後の社会をどうよに創造していくのか、議論します。

我々 IOG の活動が「誰もがwell-beingを感じながら健康・安心に生き残られるまちづくり」の今後の姿につながる一助になれば幸いです。

2022年3月9日(水) 14:00-17:00
Zoomによるオンライン開催 (事前登録制)
Zoom ID: 888 888 888
【参加費】: 参加料は無料です。名刺タイプよりお申し込みで登録ください。
【参加費】: 14:00～17:00 3月7日(月)
【定員】: 500名 ※定員になり次第、実行を終了します。
【参加費】: 無料
【申込】: 無料

主催: 東京大学 高齢社会総合研究機構 IOG 未来ビジョン研究センター



第5回
～フレイルサポーター主体の地域フレイル予防活動～
全国フレイルチェックの集い

テーマ「フレイルサポーター活動のさらなる広がり」と深化
～ポストコロナを展望して～

日時 **2022年3月15日(火)**
13:00～16:00
Zoomによるオンライン開催

新型コロナウイルスの影響の長期化する中、それぞれが考え、工夫しながら、地域を元気にしています。いままこ、みんなの知恵を集結させ、新しい時代の「健康長寿まちづくり」に向けて一緒に頑張っていきましょう！

昨年の全国レールの様子 今年度新規導入自治体の様子

IOG 東京大学 高齢社会総合研究機構 IF 未来ビジョン研究センター (4月20日予定) 実証型高齢社会総合研究センター

メディア情報

発売日・出演日	媒体名	記事・特集名	執筆・出演者
2020/4/6	東京新聞	外出制限イライラ発散 代行買い物生中継	飯島勝矢
2020/4/18	NHK総合	ガッテン!「新型コロナの今こそ!“ハッピーホルモン”で不安ストレス撃退」	飯島勝矢
2020/4/21	読売新聞	こもる高齢者 孤立を防げ	飯島勝矢
2020/4/22	NHK総合	新型コロナウイルス 医師が伝えたいこと「高齢者・フレイルの方へ」	飯島勝矢
2020/4/22	朝日新聞	シニア世代 健康保つには	飯島勝矢
2020/4/24	産経新聞	ご当地体操で介護予防	飯島勝矢
2020/5/12	ジャパンFM	OH! HAPPY MORNING 「外出自粛の中、高齢者のフレイルを防ぐために」	飯島勝矢
2020/5/20	毎日新聞	高齢者 在宅続き虚弱状態も	飯島勝矢
2020/5/29	東京新聞	人生100年時代を生きる① フレイル予防	飯島勝矢
2020/6/13	朝日新聞 be	おうちえ	飯島勝矢
2020/7/15	朝日新聞 Reライフ	外出控えが長引くいま、東大がシニアに伝えたい健やかに過ごす知恵	飯島勝矢
2020/9/16 (12月30日アンコール放送)	NHK総合	きょうの健康「特集 老化!骨・関節が衰えると、」	飯島勝矢
2020/10/29	NHK総合	所さん!大変ですよ「はコロナ!? シニアの健康がピンチ」(VTR出演)	飯島勝矢
2020/10/31	東京新聞	高齢者細る心身	飯島勝矢
2020/12/14	BS日テレ	深層news「コロナ禍の外出自粛で忍び寄り寄るフレイル恐怖 心と体健康保つ裏ワザ」	飯島勝矢
2020/12/21	読売新聞	社会保障 安心の設計「地域包括ケアシステム」現状と課題	辻哲夫
2021/1/29	読売新聞	長野市フレイル予防に力	飯島勝矢
2021/2/6	朝日新聞	長引く自粛で衰えないために	飯島勝矢
2021/3/10	東京新聞	コロナ禍での健康維持へ、オンライン版フレイルチェック研修スタート	孫輔卿
2021/3/29	デーリー東北	ネットでフレイル防止	孫輔卿
2021/3/29	山口新聞	ネットでフレイル防止 高齢者の交流の場にも コロナ対策から新常識へ	孫輔卿
2021/4/1	宮崎日日新聞	フレイル防止ネット活動	孫輔卿
2021/4/1	神戸新聞	ネットで交流フレイル防止	孫輔卿
2021/4/1	徳島新聞	ネットで気軽に交流 高齢者の心身虚弱防止	孫輔卿
2021/4/1	茨城新聞	ネットで交流、虚弱防止	孫輔卿
2021/4/2	熊本日日新聞	オンライン交流でチェック	孫輔卿
2021/4/5	愛媛新聞	オンラインで衰えチェック	孫輔卿
2021/4/9	高知新聞	フレイルネットで防止	孫輔卿
2021/4/11, 18	東京新聞	4/11介護予防「老い」を見える化 4/18コロナフレイル「コロナ禍ではや1年改めて「人とのつながり」を	飯島勝矢
2021/4/14	ラジオNIKKEI第一	明日の健康「人生100年時代のフレイル対策」	飯島勝矢
2021/4/14	佐賀新聞	ネットでフレイル防止 高齢者の交流の場にも	孫輔卿
2021/4/19	山梨日日新聞	フレイル防止ネットで	孫輔卿
2021/5/9	MBSラジオ	ネットワーク1・17 「1280回 コロナ禍で高齢者の体力低下～"フレイル"を防ぐには」	飯島勝矢
2021/6/15	読売新聞	医療ルネサンス 詠んで生きる フレイル、コロナ下でも社会参加	飯島勝矢
2021/11/23	TVQ九州放送	健康特番「田中ウルヴェ京と学ぶ健康寿命100年講座」 テーマ:フレイル	飯島勝矢
2021/11/26	NHKEテレ	あしたも晴れ! 人生レシピ「しっかりした体に対策!コロナフレイル」	飯島勝矢
2021/12/11	The Economist On the front line The Economist	Japan is searching for the secrets to healthy old age	秋山弘子
2022/1/7	日経新聞	私見卓見 高齢者のフレイルを防ぐには	飯島勝矢
2022/1/19,26	NHKラジオ	ラジオ深夜便「わたし終(じま)いの極意『のぼそう!“貢献”寿命』」	秋山弘子
2022/2/20	韓国MBCテレビ	MBCドキュプライム「あなたの筋肉はお元気ですか」	飯島勝矢
2022/3/17	婦人公論	【558人のアンケート読み解き】 人生100年時代を楽しく生きるコツは〈働く・学ぶ・遊ぶ・休む〉のさじ加減 老年学の専門家がセカンドライフ設計をアドバイス	秋山弘子

出版

シリーズ〈超高齢社会のデザイン〉

GLAFS講義をもとにジェロントロジーという学問の体系化を目指すシリーズ本刊行中(2022年度以降も続刊予定)



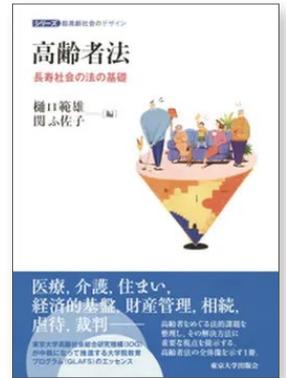
老化と老年病
予防・治療・医療的配慮の基礎
秋下雅弘編 東京大学出版会
2020年2月



人生100年時代の多世代共生
『学び』によるコミュニティの
設計と実装
牧野 篤編 東京大学出版会
2020年9月



ジェロンテクノロジー
高齢社会を支える
情報通信技術の展開
廣瀬通孝・伊福部達編
東京大学出版会 2021年11月

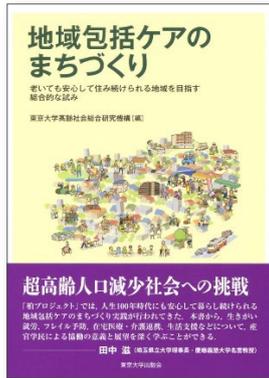


高齢者法
長寿社会の法の基礎
樋口範雄・関ふ佐子編
東京大学出版会 2019年8月

IOGメンバーの著書



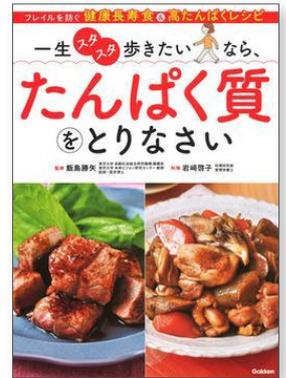
今日からできるフレイル対策
在宅時代の落とし穴
飯島勝矢著 KADOKAWA
2020年8月



地域包括ケアのまちづくり
老いても安心して住み続けられる
地域を目指す総合的な試み
東京大学高齢社会総合研究機構編
東京大学出版会 2020年10月



**地域で取り組む
高齢者のフレイル予防**
辻哲夫・飯島勝矢・服部真治編著
中央法規出版 2021年4月



一生スタスタ歩きたいなら、たんぱく質をとりなさい
フレイルを防ぐ健康長寿食 & 高たんぱくレシピ
飯島勝矢監修 学研プラス
2021年6月



地域社会のつくり方
社会関係資本の醸成に向けた
教育学からのアプローチ
荻野亮吾著 勁草書房
2022年1月

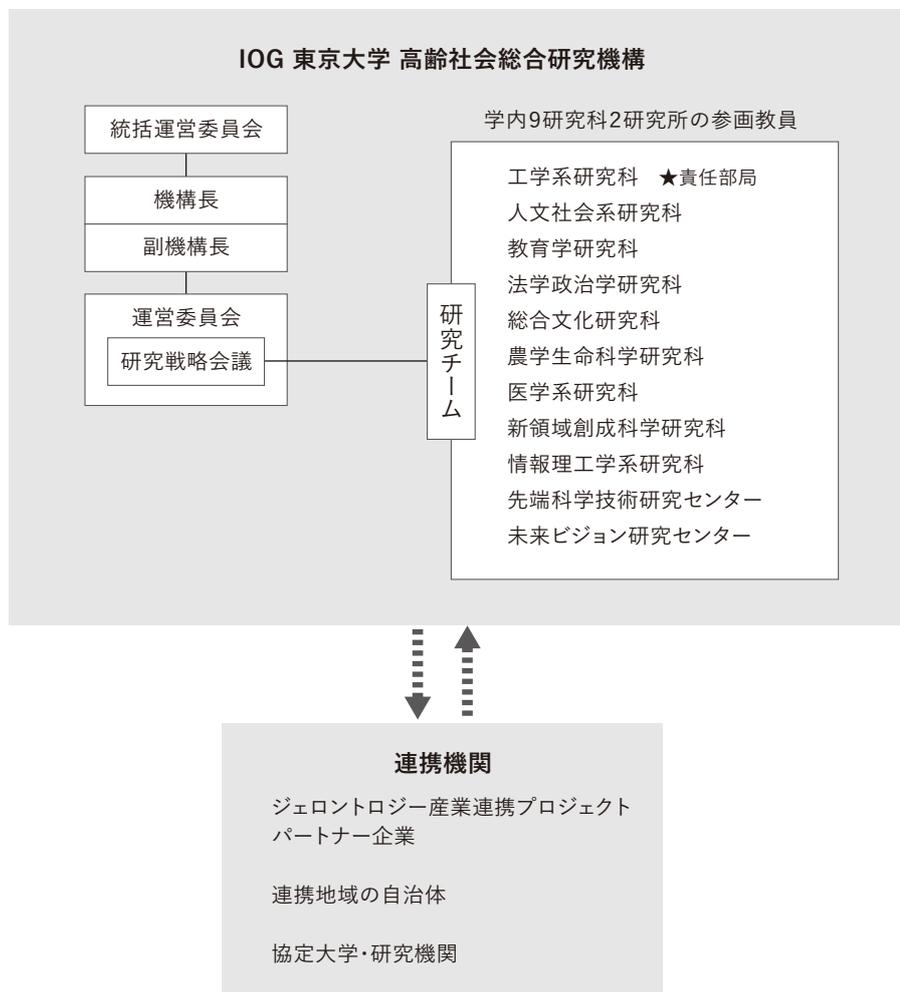


ロトレ・脚トレで“若返り”!
老化のもと「フレイル」を防ぐ
(別冊NHKきょうの健康)
飯島勝矢監修 NHK出版
2022年2月

沿革

2006年 4月	ジェロントロジー寄附研究部門 設置 (平成18年4月に、総長室総括プロジェクト機構の活動の一つとして、日本生命保険相互会社、セコム株式会社、大和ハウス工業株式会社の3社からの寄附金により設置)
2008年 4月	学部横断型ジェロントロジー教育プログラム 開講
2009年 4月	総長室総括プロジェクト機構・高齢社会総合研究機構 設置 産学連携ジェロントロジーコンソーシアム 設立
2009年 6月	柏市豊四季台地域高齢社会総合研究会 発足 (柏市、東京大学高齢社会総合研究機構、独立行政法人都市再生機構の3者による共同研究会)
2010年 11月	東京大学柏キャンパス第2総合研究棟 竣工
2011年 4月	産学ネットワーク「ジェロントロジー」 設立
2011年 5月	東京大学柏キャンパス第2総合研究棟 稼働開始
2014年 4月	博士課程教育リーディングプログラム 「活力ある超高齢社会を共創するグローバル・リーダー養成プログラム」(GLAFS) 開講
2020年4月	連携研究機構・高齢社会総合研究機構に改組 ジェロントロジー産学連携プロジェクトに組織変更 国際卓越大学院教育プログラム(WINGS-GLAFS) 開講

組織図



IOG 活動報告書 2020-2021
東京大学高齢社会総合研究機構
Institute of Gerontology, The University of Tokyo

〒113-8656 東京都文京区本郷7-3-1 工学部8号館7階
TEL.03-5841-1662(代表) / FAX.03-5841-1662
E-mail:info@iog.u-tokyo.ac.jp

発行 2022年8月

Editor/Writer 香川志帆(オフィスブライシング合同会社)
松嶋一人(株式会社シンカ)

Designer 相馬丈晴(株式会社グローブグラフィック)

<http://www.iog.u-tokyo.ac.jp/>

