

全国

第1回

フレイルトレーナーの集い

in 2024

記念すべき第1回！

全国のトレーナーが一堂集結！

フレイルに関する最新のエビデンスや情報の共有などによるトレーナーにとって有意義な学びの場
そして、地域の垣根を越えてのトレーナー同士との連携や交流を深める場



日・場 2024年8月4日（日） ※Zoomハイブリット開催

東京大学 本郷キャンパス 工学部5号館 1階51講義室
（東京都文京区本郷7-3-1）

第1部 10時00分～12時00分

飯島先生講話・最新エビデンス解説・上級トレーナー講話

第2部 12時45分～15時00分

グループディスカッション・今後の活動計画の報告

【お問合せ先】 東京大学高齢社会総合研究機構（IOG） 担当：吉村・笹野
電話：03-5841-1199 メール：event@iog.u-tokyo.ac.jp



東京大学 高齢社会総合研究機構
INSTITUTE OF GERONTOLOGY, The University of Tokyo



東京大学未来ビジョン研究センター
Institute for Future Initiatives
The University of Tokyo

NPO法人

全国フレイルサポーター連絡会連合会

第1部 主催者の講話

10時00分～ フレイル予防はまさに地域づくり ～最新の動向と展望～
飯島 勝矢 東京大学 高齢社会総合研究機構 機構長・
未来ビジョン研究センター 教授

10時20分～ 全国でのフレイルチェック解析から見えて来たエビデンス
田中 友規 東京大学 高齢社会総合研究機構 特任助教

10時40分～ 上級フレイルトレーナーから
「自己紹介・これまでの活動報告・今後の展望」
【全上級フレイルトレーナー10名】

袴田 龍一（千葉県）	成田 慎一（神奈川県）
露木 昭彰（神奈川県）	江口 典秀（神奈川県）
田嶋 神智（福井県）	遊佐 真弓（山梨県）
谷口 和也（和歌山県）	小松 仁視（高知県）
有光 一樹（高知県）	井本 俊之（福岡県）

—— 休憩（12時00分～12時45分） ——

第2部 フレイルトレーナーの活動、課題意識の共有

12時45分～ グループワーク ※Zoom参加者はブレイクアウトルームにより実施
普段のフレイル予防活動に対して…
◇これまでの振り返り・成果 ◇課題・疑問 ◇今後の展望・狙い etc

13時40分～ 総合討論
◇飯島先生・上級フレイルトレーナーと今後の戦略性を総合討論

14時45分～ 上級フレイルトレーナーから「今後の活動計画」

閉 会（15時00分） ※最後に集合写真を記念撮影！

事前アンケート

課題意識の共有やより良いフレイル予防活動を創り上げていくために、フレイルトレーナーを対象に、フレイルトレーナーとしての取り組みや交流、提案に関する事前アンケートを行います。WEBフォームからご回答ください。
<https://forms.gle/CEgwYy2xeniTR1997>



Zoom参加者

Zoom画面に表示されるお名前は、「自治体名_名前」と設定してください。
ミーティングID：864 4307 4946 パスコード：289525
[https://u-tokyo-ac-jp.zoom.us/j/86443074946?](https://u-tokyo-ac-jp.zoom.us/j/86443074946?pwd=ZnpiZVcgFBXyNad0l6L8wVlOueH97W.1)
[pwd=ZnpiZVcgFBXyNad0l6L8wVlOueH97W.1](https://u-tokyo-ac-jp.zoom.us/j/86443074946?pwd=ZnpiZVcgFBXyNad0l6L8wVlOueH97W.1)

