

第8回

# 全国 フレイルチェックの集い

フレイルサポーターの底力  
～私たちのまちを私たちの“チカラ”で～



みんなの想いを共有し合おう！



フレイルサポーターが集結するお祭り



今年もやります！自治体リレー

日時

2025年2月7日(金)

13:00～16:30 Zoomによるオンライン開催

共催

## 第1部 東京大学高齢社会総合研究機構からの報告

- ・ 飯島 勝矢先生 東京大学高齢社会総合研究機構から最新動向の説明
- ・ 田中 友規先生 全国フレイルチェックデータの研究報告

## 第2部 全国のみなんで創り上げるフレイルチェック活動

- ・ 全国参加自治体リレー
- ・ 導入自治体からの活動報告

## 第3部 全国の皆さん聞いてよ！あんなこと、こんなこと

- ・ 飯島先生とサポーターによるディスカッション
- ・ 福井県、神奈川県、千葉県、福岡県、埼玉県のフレイルサポーターの集いについての報告
- ・ 第1回全国フレイルトレーナーの集いについての報告

### 昨年度の様子

