

全国

第2回

# フレイルトレーナーの集い

in 2025



## 昨年に続き第2回を開催！ 全国のトレーナーが一堂集結！

トレーナーにとって有意義な学びの場．．．  
フレイルに関する最新のエビデンスや情報の共有  
トレーナー同士での連携や交流を深める場．．．  
地域の垣根を越えた黄緑シャツの仲間たち



**申込** 参加申込はこちら 6/30迄  
<https://forms.gle/Lnv7EAotitMzfBBM6>



**日・場** 2025年7月6日(日) ※Zoomハイブリット開催  
東京大学 本郷キャンパス 工学部5号館 1階51講義室  
(東京都文京区本郷7-3-1)

**第1部** 10:00～12:00

飯島先生講話・最新エビデンス解説・フレイルトレーナー講話

**第2部** 13:00～15:00

グループワーク・総合討論・今後の活動計画の報告

【お問合せ先】 東京大学高齢社会総合研究機構 (IOG) 担当：笹野  
電話：03-5841-1199 メール：event@iog.u-tokyo.ac.jp

### 第1部 主催者の講話

10:00～ フレイル予防はまさに地域づくり ～最新の動向と展望～  
飯島 勝矢 東京大学 高齢社会総合研究機構 機構長・  
未来ビジョン研究センター 教授

10:20～ 全国でのフレイルチェック解析から見えて来たエビデンス  
田中 友規 東京大学 高齢社会総合研究機構・  
未来ビジョン研究センター 特任講師

10:50～ フレイルトレーナーからの活動発表

【発表予定フレイルトレーナー】

篠澤 毅泰 (新潟県新潟市) 村上 恵 (宮城県仙台市)  
小葉松 賢治 (三重県東員町)

【上級フレイルトレーナー】

袴田 龍一 (千葉県) 成田 慎一 (神奈川県)  
露木 昭彰 (神奈川県) 江口 典秀 (神奈川県)  
田嶋 神智 (福井県) 遊佐 真弓 (山梨県)  
谷口 和也 (和歌山県) 小松 仁視 (高知県)  
有光 一樹 (高知県) 井本 俊之 (福岡県)

—— 休憩 (12:00～13:00) ——

### 第2部 フレイルトレーナーの活動の発展に向けて

13:00～ グループワーク ※Zoom参加者はブレイクアウトルームにより実施  
◇フレイルトレーナーとして今後どのような活動をしたいか  
◇その実現に向けた課題や悩み etc

14:00～ 総合討論  
◇飯島先生・上級フレイルトレーナーを交えての総合討論

14:50～ 上級フレイルトレーナーから今後の活動計画の報告

閉 会 (15:00) ※最後に集合写真を記念撮影!

### 事前アンケート

ご協力よろしく申し上げます。WEBフォームからご回答ください。6/24㊄  
<https://forms.gle/92Jc2hqx9Nt3QUvk7>



### Zoom参加者

Zoom画面に表示されるお名前は「自治体名\_名前」と設定してください。  
ミーティング ID: 890 9827 6478 パスコード: 743068  
[https://u-tokyo-ac-jp.zoom.us/j/89098276478?](https://u-tokyo-ac-jp.zoom.us/j/89098276478?pwd=64NaSQ0fZRLc7ZisXGUWp7zKx1Bawn.1)  
[pwd=64NaSQ0fZRLc7ZisXGUWp7zKx1Bawn.1](https://u-tokyo-ac-jp.zoom.us/j/89098276478?pwd=64NaSQ0fZRLc7ZisXGUWp7zKx1Bawn.1)

